



Programma voor mantelzorgers Voorjaar 2024

Mantelzorgcafé Leiden

Het mantelzorgcafé is elke maand. Laagdrempelige bijeenkomsten voor mantelzorgers waarbij elke keer een nieuw thema centraal staat.

- Maandag 15 januari - **Bordje Vol** - Mantelzorgers hebben vaak veel op hun bordje. Soms ligt overbelasting op de loer. De Bordje Vol methode helpt je inzicht te krijgen en keuzes te maken en bijvoorbeeld hulp van anderen in te schakelen.
Huis van de Buurt Vogelvlucht - 19.30 - 21.30 uur.

- Woensdag 14 februari - **Rondleiding voor mantelzorgers bij Scarabee**
Inloophuis Scarabee Leiden is er voor iedereen die geraakt is door kanker; patiënten, naasten en nabestaanden. Deze middag is er speciaal voor mantelzorgers een uitgebreide rondleiding, informatie en tijd voor het uitwisselen van verhalen en ervaringen.

Inloophuis Scarabee
Oude Vest 17

Info en aanmelden

Het complete programma mantelzorgcafés staat op includioleiden.nl, kopje mantelzorgondersteuning
Aanmelden via mantelzorgleiden@includio.nl

Koffietafels voor mantelzorgers

Noord

Elke laatste dinsdagochtend van de maand,
Afwisselend in Huis van de Buurt Het Gebouw,
De Kooi en Op Eigen Wieken 9.30 - 11.30 uur.
Meer info: Marian Krol - Mkrol@includio.nl

Zuid

Elke eerste maandagmiddag van de maand,
Huis van de Buurt Vogelvlucht, 14.00 - 16.00 uur
Meer info: Nadia Korbee -
nadia.korbee@includio.nl

NAH koffie-inloop

Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun mantelzorgers. Een plek om anderen te ontmoeten en vragen te stellen over passende ondersteuning.
Elke 3e donderdag van de maand Huis van de Buurt De Kooi 10.00 - 12.00 uur

Mantelzorgparkeer- vergunning

Ben je mantelzorgers voor iemand in Leiden? En is er in die wijk betaald parkeren? Dan kun je in aanmerking komen voor een mantelzorgparkeervergunning van de gemeente Leiden. De mantelzorgcoach kan je helpen met een daarbij behorende mantelzorgverklaring. Kijk voor meer info op de website van de gemeente Leiden of vraag het na bij de mantelzorgcoach in jouw wijk.



Programma voor mantelzorgers Voorjaar 2024

Mantelzorgcafé Leiden

Het mantelzorgcafé is elke maand. Laagdrempelige bijeenkomsten voor mantelzorgers waarbij elke keer een nieuw thema centraal staat.

- Maandag 15 januari - **Bordje Vol** - Mantelzorgers hebben vaak veel op hun bordje. Soms ligt overbelasting op de loer. De Bordje Vol methode helpt je inzicht te krijgen en keuzes te maken en bijvoorbeeld hulp van anderen in te schakelen.
Huis van de Buurt Vogelvlucht - 19.30 - 21.30 uur.

- Woensdag 14 februari - **Rondleiding voor mantelzorgers bij Scarabee**
Inloophuis Scarabee Leiden is er voor iedereen die geraakt is door kanker; patiënten, naasten en nabestaanden. Deze middag is er speciaal voor mantelzorgers een uitgebreide rondleiding, informatie en tijd voor het uitwisselen van verhalen en ervaringen.

Inloophuis Scarabee
Oude Vest 17

Info en aanmelden

Het complete programma mantelzorgcafés staat op includioleiden.nl, kopje mantelzorgondersteuning
Aanmelden via mantelzorgleiden@includio.nl

Koffietafels voor mantelzorgers

Noord

Elke laatste dinsdagochtend van de maand,
Afwisselend in Huis van de Buurt Het Gebouw,
De Kooi en Op Eigen Wieken 9.30 - 11.30 uur.
Meer info: Marian Krol - Mkrol@includio.nl

Zuid

Elke eerste maandagmiddag van de maand,
Huis van de Buurt Vogelvlucht, 14.00 - 16.00 uur
Meer info: Nadia Korbee -
nadia.korbee@includio.nl

NAH koffie-inloop

Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun mantelzorgers. Een plek om anderen te ontmoeten en vragen te stellen over passende ondersteuning.
Elke 3e donderdag van de maand Huis van de Buurt
De Kooi 10.00 - 12.00 uur

Mantelzorgparkeer- vergunning

Ben je mantelzorgers voor iemand in Leiden? En is er in die wijk betaald parkeren? Dan kun je in aanmerking komen voor een mantelzorgparkeervergunning van de gemeente Leiden. De mantelzorgcoach kan je helpen met een daarbij behorende mantelzorgverklaring. Kijk voor meer info op de website van de gemeente Leiden of vraag het na bij de mantelzorgcoach in jouw wijk.