

# ‘Lekker in je Lijf’

*Start kosteloos met bewegen in Leiden!*

**18 weken in een groep bewegen onder begeleiding van de fysiotherapeut.**

**Voorlichting over gezonde voeding door een diëtist.**

**Volledige vergoeding voor volwassenen met overgewicht (BMI boven de 25) met een gemeentepolis (Collectieve Zorgverzekering voor Minima) bij Zorg en Zekerheid.**



**De deelnemende fysiopraktijken:**

- Visser Fysiotherapie ([www.visserfysio.nl](http://www.visserfysio.nl), Roodenburgerdistrict) 071-5123111
- Fysiotherapie Zwanenzijde ([www.fysiozwanenzijde.nl](http://www.fysiozwanenzijde.nl), Merenwijk) 071-5215568
- Cordes Fysiotherapie ([www.cordesfysio.nl](http://www.cordesfysio.nl), Stevenshof & Zuid-West) 071-5281748

**In de week van 9 november start de eerste groep. In overleg met de fysiotherapeut kan later ook nog een groep worden opgestart.**



Ontwikkeld door

**INCLUZIO  
LEIDEN.**

