

In gezamenlijke handen.

Handen die mij dragen  
mij behoeden voor zinloos leven  
Handen die geven wat nodig is  
als ik dat zelf niet kan  
Handen die mij verbinden  
met de soms zo verre wereld  
Handen die gerust stellen  
en me dan met rust laten  
zodat ik mezelf weer vind

Ingewikkelde verbanden  
samen zijn maar ook twee mensen  
die grenzen willen stellen en zoeken  
verbonden zijn

Mantelzorg

Het is veel meer dan dat:  
Liefdevol ontvangen  
wat met liefde wordt gegeven  
zoveel liefde voor zomaar mijn bestaan  
onvoorwaardelijke liefde

zo zet ik neer in de wereld  
wat anders verborgen blijft  
niet gezien wordt  
en tot isolement kan leiden  
zichtbaar maken  
een leven samen in woord en beeld

Mantelzorger ben je!!  
Briljante handen dragen samen  
de verantwoordelijkheid voor een  
waardevol leven

annelies de krom.