



Odensehuis Leo

Ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) dementie

Het Odensehuis Leo is een informatie-, advies-, en ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenproblemen, mantelzorgers, en hun familie en vrienden. Er is ruimte voor ontmoeting, ondersteuning, activiteiten, en advies. Wij bieden een stem en een gezicht aan mensen met dementie en de mantelzorgers. Het is een veilige plek waar u zich thuis zou kunnen voelen. Bij ons staat de kwaliteit van leven centraal. Dit betekent vrijheid voor mensen met dementie en hun naasten om hun eigen leven zo goed mogelijk te blijven voortzetten.

Waarom Odensehuis Leo

Het streven is dat mensen met dementie zo lang mogelijk met ondersteuning van mantelzorgers, familie, en vrienden zelfstandig kunnen functioneren en zoveel als mogelijk nog op een plezierige manier deel kunnen nemen aan de samenleving. Hierbij wordt gestimuleerd dat de talenten die mensen hebben, worden benut. Wij willen zorgen voor perspectief en helpen voorkomen dat mensen met dementie en hun mantelzorgers in een isolement belanden.

Werkwijze

Wat er in het Odensehuis gebeurt is afhankelijk van de participanten die er zijn. Het enige vaste onderdeel is een gezamenlijke lunch. De participanten organiseren deze samen met vrijwilligers, inclusief het doen van boodschappen. Activiteiten krijgen in gezamenlijk overleg vorm en inhoud. Denk hierbij aan het organiseren van aparte momenten voor mantelzorgers, samen wandelen en activiteiten op het gebied van kunst en cultuur. Er is veel ruimte voor uitwisseling van ervaringen. Mochten er mensen zijn die eerst meer willen weten of vragen hebben, dan is het altijd mogelijk contact op te nemen met de coördinator (de contactgegevens staan op de achterzijde van deze folder).

"Ik ben vrijwilliger geworden bij het Odensehuis Leo, omdat ik graag meer zin wilde geven aan mijn bestaan. De sfeer is warm, gezellig, en opgewekt. Ik kijk ook met bewondering naar de loyaliteit tussen de participanten onderling. De activiteiten zijn goed en ik geniet ook van het koffie en thee drinken, bijpraten, en spelletjes spelen met de participanten."

Anonieme vrijwilliger

Huisregels

- Behandel elkaar met respect
- Meedoen aan de activiteiten is niet verplicht
- Aan-/afmelden is niet nodig
- Spreek een vrijwilliger aan als u een probleem heeft of informatie wilt
- Vrienden of familie zijn van harte welkom
- Help elkaar waar nodig en wanneer mogelijk



"Niets moet, alles mag"

Kernwaarden

Loslaten

Omgaan met dementie lukt pas als u in staat bent te aanvaarden dat er van alles verandert. Dit geldt voor alle betrokkenen. Onzekerheid, boosheid, angst, en verdriet komen voorbij. Door dit met elkaar te delen kan er ruimte ontstaan om los te laten.

Ervaren

Vaardigheden en capaciteiten kunnen afnemen, maar u kunt altijd van betekenis blijven voor anderen. Het gevoel van eigen regie en eigenwaarde is voor ieder mens belangrijk. Iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten en tekortkomingen. Door ervaringen met elkaar te delen, krijgt dementie een gezicht en een stem.

Ontmoeten

Isolement ligt bij dementie op de loer. Door lotgenoten te leren kennen, met elkaar dingen te ondernemen, en de gewone dagelijkse dingen met elkaar vorm te geven ontstaat verbondenheid met en begrip voor elkaar. Het Odensehuis biedt de mogelijkheid en de ruimte hiertoe, zonder verplichtingen en drempels.



"Mijn man en ik zijn al heel lang lid van het Odensehuis Leo. Bij veel vergelijkbare plekken kunnen mantelzorgers niet deelnemen, maar hier kan dat wel en dat vind ik erg belangrijk. Hierdoor kunnen we samen dingen ondernemen. De sfeer is enorm prettig en het voelt echt als een vriendenclub en als een thuis."

Anonieme mantelzorger

Activiteiten

In het Odensehuis worden er op wekelijkse basis verschillende activiteiten georganiseerd. Vaak is er één activiteit per dag. Voorbeelden hiervan zijn: Samen bewegen, Aboriginal art maken, films kijken, Tai-Chi of samen bakken. Onze activiteiten worden in overleg afgestemd op de wensen van de participanten, dus als u leuke suggesties heeft kunt u dat altijd aan ons laten weten!

Dagindeling

Binnenkomst in de woonruimte, is vanaf 10 uur, koffie en thee staan klaar. Er is altijd een lunch rond het middaguur. Voor en na de lunch is er een activiteit of kan er een spelletje gedaan worden. Er is voldoende tijd voor een gesprek of een praatje met elkaar. Om 15 uur is de dag afgelopen.

Aanmelden participanten

Komen en gaan is vrij tijdens de openingstijden. Aanmelden of een indicatie is niet nodig. Bellen of mailen voordat u komt mag, maar hoeft niet. Als u een aantal keer bent geweest, maken we uitgebreider kennis om te ontdekken of en op welke manier het Odensehuis bij u past.

Het Odensehuis Leo is voor mensen uit Leiden en omgeving.

Aanmelden vrijwilligers

Onze vrijwilligers onderschrijven en kennen de uitgangspunten van het Odensehuis. Ze doen gewoon mee met de groep en ondersteunen en organiseren waar nodig. Alle vrijwilligers worden getraind en worden zoveel mogelijk ingezet op basis van hun interesses en kwaliteiten. Interesse om vrijwilliger te worden bij Odensehuis Leo? Stuur een mail naar: wgiessen@incluzio.nl

Kosten

Het Odensehuis is kosteloos toegankelijk. U bepaalt zelf of en hoeveel u financieel wilt bijdragen.

De bijdrage voor de lunch is 3 euro per persoon .

Contact

Wilhelmien Giessen

Telefoon: 06 20 50 77 08

Mail: wgiessen@incluzio.nl

Website: www.incluzioleiden.nl

Openingstijden

Dinsdag 10:00 – 15:00

Woensdag 10:00 – 15:00

Adres en locatie

Rosmolen 28

2317 SK Leiden (Merenwijk)

De locatie is nabij de Kopermolen in de passage tegenover de Albert Heijn richting de bibliotheek (BplusC).

