

Onderstaande verenigingen bieden aangepast sporten aan in Leiden en omstreken. Heb je vragen over de sport neem dan gerust contact op met beweegcoach Sharlynn. Wil je graag begeleiding in het maken van een keuze? Dat is zeker mogelijk! Zij kan je helpen om straks met plezier naar de vereniging te gaan en een passende sport voor te vinden.


Sharlynn Steltman

Beweegcoach Kwetsbare Doelgroep

Telefoonnummer: 06-38079021

Emailadres: [ssteltman@incluzio.nl](mailto:sseltman@incluzio.nl)

Lichamelijke uitdaging	Verstandelijke / intellectuele uitdaging	Visuele uitdaging	Chronische ziekte
------------------------	--	-------------------	-------------------

ZVL 1886 

Locatie: Boshuizerlaan 1, Leiden

G Zwemmen maandag: 19:00 uur – 19:45 uur
 G Waterpolo maandag: 19:45 uur – 20:30 uur
 G Aquarobics maandag: 19:45 uur – 20:30 uur



IJVL 

Locatie: Vondellaan 41

G Schaatsen woensdag: 17:30 uur – 18:30 uur
 zaterdag: 20:15 uur – 21:15 uur



UVS Leiden 

Locatie: Oegstgeesterweg 48

G voetbal woensdag: 19:00 uur – 20:00 uur



KZ Danaïden  

Locatie: Montgomerystraat 50

Korfbal woensdag 18:00 uur – 19:00 uur



Sporting Trigon  

Locatie: Cronesteinakde 19

Korfbal woensdag 19:00 uur – 20:00 uur

Locatie: Fruinlaan 15

Korfbal woensdag 19:00 uur – 20:00 uur



Leiden Atletiek  

Locatie: Anthonie Duycklaan 9a

Atletiek vrijdag 15:45 uur – 16:45 uur
Frame Running woensdag 16:00 uur – 17:00 uur
zaterdag 13:45 uur – 14:45 uur



LRTV Swift  

Locatie: Willem van de Madeweg 1

Wielrennen woensdag 18:00 uur – 19:00 uur



VTV Leiden  

Locatie: Gabriël Metzstraat 4

Streetdance cadans woensdag 19:15 uur – 20:15 uur
Streetdance bounce woensdag 20:15 uur – 21:15 uur

Locatie: Admiraal Backertweg 2B

Streetdance jeugd vrijdag 16:30 uur – 17:30 uur
Wandelen 16+ zaterdag 09:30 uur – 12:45 uur [2x p/m]



Daar doe ik aan mee!

Locatie: Kenauweg 10

Bowling 14+ zondag 16:00 uur – 17:00 uur [2x p/m]
zondag 17:00 uur – 18:00 uur [2x p/m]

Locatie: B.S. van de Oyelaan 39 in Voorschoten

Jeu de Boules 16+ zondag 15:00 uur – 16:30 uur [2x p/m]

MHC Forescate 

Locatie: Weddeloop 1 [Voorschoten]

Hockey woensdag 14:30 uur - 15:30 uur



QR Diok Dragon 

Locatie: Octoberhal 3

Rolstoel rugby maandag 20:00 uur – 21:00 uur



Marebron Yogaboom 

Locatie: Clusiushof 7 [Oegstgeest]

Yoga maandag 18:00 uur – 19:00 uur
maandag 19:00 uur – 20:00 uur



Moedig Voorwaarts 

Locatie: Wassenaarseweg 525

Paardensport donderdag 16:00 uur – 17:00 uur

Manege 
Moedig Voorwaarts

Leiden Road Runners 

Locatie: Voorschoterweg

Hardlopen donderdag 09:30 uur – 11:00 uur



LOHC 

Locatie: Hofbrouckerlaan 51A [Oegstgeest]

Hockey woensdag 16:00 uur – 17:00 uur

