



# Programma voor mantelzorgers

## Najaar 2022

### Mantelzorgcafé Leiden

19 september - Thema 'Levens einde in eigen regie'

Huis van de Buurt Morschwijk - 19.30 - 21.30 uur

Denken, praten en beslissen over het levens einde is niet altijd gemakkelijk. Jaap van Riemsdijk van de Nederlandse Vereniging voor een vrijwillig levens einde (NVVE) bespreekt de keuzes die mensen zelf kunnen maken. Ook de Coöperatie Laatste Wil (CLW) is deze avond te gast. Zij zijn van mening dat de huidige maatschappelijke ontwikkelingen een herijking van sterven in eigen regie noodzakelijk maken. Een spreker van de CLW zal dit toelichten. Meer info: Hans Peltenburg - 06 12581420 - hpeltenburg@incluzio.nl

In de week van de  
**Dag van de Mantelzorg**  
is er in elke wijk een activiteit.

We starten met een feestelijk  
lunchbuffet met muziek.

Datum: Zaterdag 5 november  
11.00 - 15.00 uur

Locatie: Huis van de Buurt  
Op Eigen Wieken

### NAH koffie-inloop

voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun mantelzorgers. Een plek om anderen te ontmoeten, je verhaal te vertellen en vragen te stellen over passende ondersteuning.

- Elke 1e donderdag van de maand, Roodenburg (Huis van de Buurt)
- Elke 2e donderdag van de maand, Stevenshof (Huis van de Buurt)
- Elke 3e donderdag van de maand
- De Kooi (Huis van de Buurt)

Aanmelden voor  
activiteiten via  
mantelzorgleiden  
@incluzio.nl

### Koffietafels voor mantelzorgers

#### Noord

Elke laatste woensdagmiddag van de maand Afwisselend in Huis van de Buurt Het Gebouw, De Kooi en Op eigen Wieken, 14.00 - 16.00 uur. Meer info: Marian Krol - 06 27153486 Mkrol@incluzio.nl

#### Zuid

Elke tweede woensdagochtend van de maand Huis van de Buurt Vogelvlucht, 10.00 - 11.30 uur Meer info: Sandra Poel - 06 27161065 Spoel@incluzio.nl

### Cursus Beschadigd Brein

Voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie of NAH. Deze cursus van drie bijeenkomsten biedt inzichten en tools hoe hiermee om te gaan. Bovendien ontmoet u lotgenoten.

Maandag 17, 24 en 31 oktober

Huis van de Buurt Stevenshof - 13.00 - 16.00 uur

Meer Info: Sandra Poel - 06 27161065

Spoel@incluzio.nl