# Odensehuiskamer Leo

## Ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) dementie

De Odensehuiskamer is een ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Er is ruimte voor ontmoeting, activiteiten, ondersteuning, en advies. Het is een veilige plek waar u zich thuis kunt voelen. Bij ons staat de kwaliteit van leven centraal. Dit betekent vrijheid voor mensen met dementie en hun naasten om hun eigen leven zo goed mogelijk te blijven voortzetten.

INCLUZIO LEIDEN.

Samen Meedoen Leiden

# Wat doen we?

De Odensehuiskamer biedt een laagdrempelig inloop. Rond 10 uur staan de koffie & thee klaar, praten we bij, en bespreken we de dag. Er zijn wisselende activiteiten zoals wandelen, jeu de boules, zingen, groepsspellen, samen bewegen, filmpjes kijken, creativiteit, kunst en cultuur.

Onze activiteiten worden in overleg afgestemd op de wensen van de deelnemers, dus als u leuke suggesties heeft kunt u dat altijd aan ons laten weten!

Er is veel ruimte voor uitwisseling van ervaringen en een goed gesprek. Ook is er altijd een gezamenlijke lunch beschikbaar. Rond 14.00 uur wordt de dag afgesloten

"Ik ben vrijwilliger geworden bij de Odensehuiskamer, omdat ik graag meer zin wilde geven aan mijn bestaan. De sfeer is warm, gezellig, en opgewekt. Ik kijk ook met bewondering naar de loyaliteit tussen de participanten onderling. De activiteiten zijn goed en ik geniet ook van het koffie en thee drinken, bijpraten, en spelletjes spelen "

**Voor mantelzorgers organiseren wij één keer in de zes weken een aparte gesprekgroep**

# Voor wie?

Odensehuiskamer Leo is voor mensen uit Leiden en omgeving. Binnen Leiden kunnen we ook iets regelen met vervoer. Komen en gaan is vrij tijdens de openingstijden.

Aanmelden of een indicatie is niet nodig. Bellen of mailen voordat u komt mag, maar hoeft niet. Als u een aantal keer bent geweest, maken we uitgebreider kennis om te ontdekken of en op welke manier de Odensehuiskamer bij u past.

De Odensehuiskamer is kosteloos toegankelijk. U bepaalt zelf of u een financiële bijdrage wilt geven. Voor de lunch rekenen we €3 per persoon.

"Mijn man en ik komen al heel lang in Odensehuiskamer.Leo. Bij veel vergelijkbare plekken kunnen mantelzorgers niet deelnemen, maar hier kan dat wel en dat vind ik erg belangrijk. Hierdoor kunnen we samen dingen ondernemen. De sfeer is enorm prettig en het voelt echt als een vriendenclub en als een thuis."

## Vrijwilligers

Onze vrijwilligers zijn onmisbaar in de Odensehuiskamer! Ze doen mee met de groep en ondersteunen en organiseren waar nodig. Alle vrijwilligers worden getraind en worden zoveel mogelijk ingezet op basis van hun interesses en kwaliteiten.
Interesse om vrijwilliger te worden bij Odensehuiskamer Leo? Neem contact op!

## Contact

Mocht u meer willen weten of vragen hebben, dan is het altijd mogelijk contact op te nemen met de coördinator:

**Wilhelmien Giessen**
Telefoon: 06 2050 7708
Mail: wgiessen@incluzio.nl
Website: www.incluzioleiden.nl

Bel mij gerust

## Openingstijden

| | |
|---|---|
| Dinsdag | 10:00 – 14:00 uur |
| Woensdag | 10:00 – 14:00 uur |

## Adres en locatie

Buurtontmoetingsplek (BOP)  Rosmolen 28
2317 SK Leiden (Merenwijk)
Deze Incluzio  locatie is inpandig,. Het ligt in de passage richting de bibliotheek (BplusC) , schuin tegenover de ingang van winkelcentrum Kopermolen bij Albert Heijn