

Activiteiten

Huis van de Buurt 'Het Gebouw'

10.00-14.00

Ontmoet de teamleden van Includio Leiden en goede buur. Heb je een goed idee voor de wijk of zoek je vrijwilligerswerk, kom langs!

Ontmoet andere partners het Gebouw, zoals Leiden Helpt, BuZz, Stichting Narcis en de Onderwijswinkel!


Loop mee met de Wandelclub! Start om 10.00 bij Het Gebouw, lopen naar HvdB de Kooi daar afsluiten met een beweegactiviteit.

Tijdens de mantelzorgtafel kun je in gesprek met andere mantelzorgers en de mantelzorgcoach van Includio.

Movens geeft een kookworkshop met deelnemers: loempia's maken. Ook kun je hier een tosti of soepje komen eten!

Kom kijken bij de repetitie van het Wereldmuziekorkest, georganiseerd door Muziekschool Leiden Noord!

De vrouwen van de buurtontmoetingsplek organiseren een Marokkaanse theeceremonie met koekjes. Ook kun je komen handwerken!



Activiteiten

Huis van de buurt de Kooi

10.00-14.00

Ontmoet de teamleden van Includio Leiden en Goede Buur. Heb je een goed idee voor de wijk of zoek je vrijwilligerswerk, kom langs!

Ontmoet de teamleden van het Sociaal Wijkteam Leiden Noord.

Sjoelen met de maandagmiddag sjoelclub.

Aima (alleen is maar alleen), voorlichting over datingmiddagen in de Kooi.

Vrijdagavond-jongeren bijeenkomsten.

Muziek van deelnemers van Movens én Muziekschool Leiden Noord, daar kun je kennismaken met diverse instrumenten!

Dansen met Ser.

Stoeprandcompetitie.

Springkussen!

Gratis koffie en thee of lunch gezellig mee voor kleine prijsjes zoals broodjes knakworst of soep.